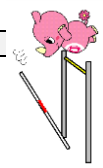
別紙

2023 いんざい室内棒高跳 競技進行予定

1日目 2/11(土)第23回大会【67人】



時間	進行予定
8:00	受付開始（玄関前）
8:30	役員のみ入場
9:00	入場・練習開始・受付（アリーナ内へ移動）
9:10	全体諸注意（その場）
9:30	最終コール（各ピット）

↑ 全グループ、ピット使用可（30分）↓

目安時間	Aピット【24人】	目安時間	Bピット【43人】
9:50	ＡⅠグループ 練習 40分 11人 ゴムバー 4m00 4m50 5m00（支柱60cm固定）	9:50	ＢⅠグループ 練習 40分 18人 ゴムバー 2m50 3m00（支柱40cm固定）
10:30	競技開始 4m00～	10:30	競技開始 男2m75～ 女2m45～
12:00頃	ＡⅡグループ 練習 30分 10人 ゴムバー 4m50 5m00（支柱60cm固定）	12:00頃	ＢⅡグループ 練習 30分 17人 ゴムバー 3m00 3m50（支柱50cm固定）
12:30頃	競技再開 4m60～	12:30頃	競技再開 3m00～
14:00頃	ＡⅢグループ 練習 15分 3人 ゴムバー 5m00 5m40（支柱60cm固定）	14:00頃	ＢⅢグループ 練習 20分 8人 ゴムバー 3m50 4m00（支柱50cm固定）
14:15頃	競技再開 5m00～	14:20頃	競技再開 3m50～
16:00頃	競技終了	16:00頃	競技終了

2日目 2/12(日)記録会【63人】

時間	進行予定
8:00	受付開始（玄関前）
8:30	役員のみ入場
9:00	入場・練習開始・受付（アリーナ内へ移動）
9:10	全体諸注意（その場）
9:30	最終コール（各ピット）

↑ 全グループ、ピット使用可（30分）↓

目安時間	Aピット【23人】	目安時間	Bピット【40人】
9:50	ＡⅠグループ 練習 40分 21人 ゴムバー 2m50 3m00 3m50 4m00（支柱50cm固定）	9:50	ＢⅠグループ 練習 40分 40人 ゴムバー 1m60 2m10 2m60（支柱40cm固定）
10:30	競技開始 2m55～	10:30	競技開始 男1m90～ 女1m60～
13:30頃	ＡⅡグループ 練習 15分 2人 ゴムバー 4m60 5m00（支柱60cm固定）		
13:45頃	競技再開 4m60～		
14:30頃	競技終了	14:30頃	競技終了
	撤収作業		撤収作業

※競技時間は目安です。進行状況を確認して準備してください。
※ピット、グループ分けはプログラム（スタートリスト）に記載されます。
※ピットでの練習は各グループの指定された時間帯のみとなります。
※進行状況により一部の選手は先に競技終了したピットへ移動してもらう場合があります。